



ASSOCIATION DES PARENTS D'ÉLÈVES DE L'ENSEIGNEMENT PUBLIC EN ALSACE

Président Thierry LOTH 19 rue Gal de Gaulle 67560 ROSHEIM. ☎.06.83.10.49.02 ✉ info@apepa.fr

Soufflenheim , le 14 mai 2011.

LES CONFÉRENCES

Dr BUCHER - les addictions ... aux jeux vidéos notamment....

Addiction = esclavage pour le paiement d'une dette (ici non financière); différent d'un Stupéfiant, qui comporte un délit d'usage

L'accro veut bien s'arrêter mais demain (que veut dire demain pour lui??) et repousse ensuite

MMORPG (*Massively Multiplayer Online Role Playing Games*), signifiant "jeux de rôle en ligne massivement multijoueurs").

Dans le cadre d'un MMORPG, le joueur est censé incarner un personnage doté d'une personnalité et jouer le rôle du personnage dans le monde virtuel. Il est fortement addictogènes Plus on y rentre, plus on s'éloigne de la sortie

FPS ("First Person Shooter" désignant les "jeux de tirs à la première personne". Les FPS sont des jeux dans lesquels le joueur voit par les yeux de son avatar et dont le but est d'éliminer les autres participants ("jeu de tir") La TV est différente des jeux vidéo car passive.

L'écran d'un téléphone portable ne crée pas la même implication dans le jeu.

Attention : l'interruption brutale d'une séquence de jeux vidéo peut entraîner des réactions violentes

Internet ne crée pas d'addiction MAIS est un facteur favorisant : permet de cumuler jeux/alcool jeux/drogue etc....

Le "besoin" de communiquer des ados entre eux via msn facebook est plutôt une habitude envahissante (dimension de refuge) qu'une addiction

L'addict se repère donc par des essais répétés et infructueux d'arrêter une activité malgré la connaissance qu'il a de sa nocivité

Pistes pour les parents : se documenter, s'intéresser au jeu et à lui.... Passer un contrat sur la régulation de la durée qui soit acceptable pour le jeune.....

utiliser la CNV

Sylvie BRAUN - utiliser la CNV pour mieux communiquer

Mis en place par Marschall ROSENBERG, la communication consciente (ou CNV) a pour objectif de dire quelque chose à quelqu'un sans le blesser en l'engageant à une réponse.

La méthode utilise un processus simple en 4 étapes successives : observations, sentiments, besoins et demandes ; permettant ainsi de citer des faits sans jugement, d'exprimer son ressenti, de positionner le besoin, et de proposer une solution acceptable pour l'autre....

Il existe une littérature abondante, difficile de résumer la CNV en quelques phrases.

Si vous êtes convaincus après avoir suivi la conférence et même sans l'avoir suivi

Organisez avec l'aide votre section locale une ou plusieurs séances avec Sylvie BRAUN

Pour la contacter le TEL.03.89.57.39.67 ou sylvie-braun@wanadoo.fr